

Sexualité et intimité chez la personne âgée

NDPC31

Durée : 2 jours

12 participants max

Intervenant :
Psychologue clinicien(ne)

Public :
Personnel soignant au contact des résidents
(aides-soignants, infirmiers, médecins, ...)

Prérequis :
Expérience auprès des personnes âgées

Objectifs de la formation

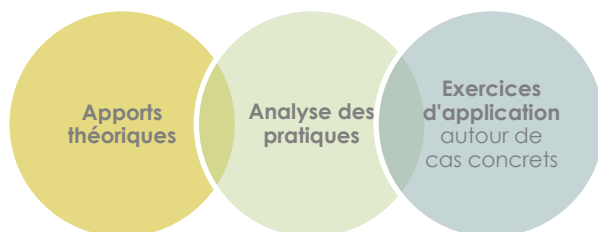
- 1 Sensibiliser les participants à la sexualité de la personne âgée et reconnaître les besoins et la nécessité de l'intimité.
- 2 Réflexions sur les limites et sur l'impact d'une sexualité en EHPAD.
- 3 Mettre en place une organisation propice au développement de liens affectifs harmonieux.



Programme de formation

1. **Différents concepts en lien avec la sexualité**
 - Le vieillissement physiologique et la sexualité.
 - Les conséquences psychologiques du vieillissement (les phénomènes des deuils, l'évolution du désir, le maintien du plaisir dans la sexualité, ...).
 - Les représentations de la sexualité des personnes âgées en institution.
2. **La sexualité des résidents en EHPAD**
 - Recueil du vécu des soignants vis-à-vis de la sexualité des personnes âgées.
 - Identification des situations problématiques ou des situations critiques.
 - Réflexion autour de la place du résident.
 - Réflexion autour du ressenti et du vécu des familles.
 - Travaux autour des difficultés concrètes des soignants (les soins intimes et la sexualisation des soins, les réactions à favoriser).
3. **Comment accompagner la personne âgée face à ses difficultés d'ordre affective ?**
 - Le respect de l'intimité de la personne âgée.
 - Inclure l'acte sexuel dans le projet de vie.
 - Famille et sexualité du parent : comment en parler ?
4. **Elaborer une démarche d'amélioration de la prise en compte de la sexualité des résidents en EHPAD**

Pédagogie



Evaluation



Les programmes de formation peuvent être adaptés aux besoins & aux spécificités de chaque client.