

# Manipulation des patients : prévention des risques physiques

NDPC13

Durée : 2 jours

12 participants max

Intervenant :  
Cadre kinésithérapeute

Public :

Tout professionnel amené à manipuler les patients

Prérequis :

Manipulation régulière de patients

## Objectifs de la formation

- 1 Accomplir les gestes quotidiens de façon rationnelle et sécuritaire.
- 2 Manutentionner des enfants et des adolescents de façon efficace et confortable.
- 3 Utiliser correctement les méthodes et les moyens mis à disposition.



## Programme de formation

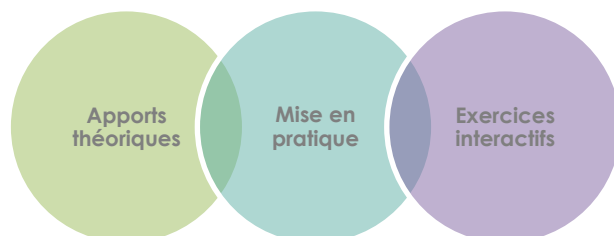
### Apports théoriques

- Notions d'anatomie, physiologie, pathologie de la colonne vertébrale.
- Notions d'Ergonomie : contraintes physiques du poste de travail, tenue de travail.
- Principes de sécurité physique et d'économie de l'effort.

### Apports pratiques

- **Gymnastique :** Abdominaux, Spinaux, Membres inférieurs, auto-grandissements et exercices respiratoires.
- **Techniques de manutention :**
- **EGS :** Education Gestuelle Spécifique utilise la sécurité physique et l'économie d'effort en référence aux déplacements spontanés indispensable pour acquérir une habileté et une aisance dans le geste et le comportement (avec simulateurs d'enfants).
- **Applications cliniques :** avec le matériel (lit, fauteuil, table de repas, rangements, etc...).
- **Recommandations générales :** Adaptation du mobilier, zones de stockage, encombrement des espaces, tenue vestimentaire.
- **Recommandations particulières :** Manutention de patients alités ou pour le désalitement : translations, rehaussements couchés, soulèvements, roulements latéraux, redressements couchés-assis bord de lit ; verticalisation en bord de lit, pivotements, transferts lit-fauteuil, redressements : abaissement fauteuil-debout, rehaussement assis.
- **Manutention et port de patients,** suite (lever, soulever, porter, déposer, à différentes hauteurs ex lit) Travail debout pour les enfants (le change), travail assis, travail

## Pédagogie



## Evaluation



Les programmes de formation peuvent être adaptés aux besoins & aux spécificités de chaque client.